

La **clamidia** es una ITS frecuente que puede infectar tanto a hombres como a mujeres. Puede perjudicar el sistema reproductor femenino, lo que dificulta o imposibilita tener bebés más adelante. En algunos casos, puede incluso provocar un embarazo peligroso fuera del útero.<sup>10</sup>

La **gonorrea** es otra ITS que puede infectar los genitales, el recto y la garganta. Es bastante frecuente, en especial entre los jóvenes de 15 a 24 años. Si no se trata, puede causar una enfermedad llamada enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), que puede crear cicatrices en el cuerpo y bloquear las trompas de Falopio. También puede causar dolor, embarazos ectópicos e infertilidad.<sup>11</sup>

La **tricomoniasis (TV)** es una ITS muy frecuente causada por un pequeño parásito. Solo alrededor del 30% de las personas con TV tienen síntomas. Si no se trata, puede aumentar las probabilidades de contraer otras ITS, incluido el VIH. También puede provocar problemas como EIP y endometritis, y dificultar el embarazo.<sup>7</sup>

La **Mycoplasma genitalium (M. gen)** es una ITS que puede afectar a cualquier persona. Puede infectar el cuello uterino, el interior del pene o el recto. Las personas con M. gen a menudo no tienen síntomas. Si no se trata, puede causar problemas de salud graves y permanentes en mujeres, como formación de tejido cicatricial, embarazo ectópico, infertilidad y dolor pélvico y abdominal a largo plazo. Las personas embarazadas con M. gen pueden estar en riesgo de parto prematuro o pérdida del embarazo.<sup>12</sup>

El **herpes genital** es una ITS causada por dos tipos de virus: el virus del herpes simple tipo 1 (HSV-1) y el virus del herpes simple tipo 2 (HSV-2). Es frecuente en los Estados Unidos. Aunque el HSV-1 suele causar herpes bucal, también puede propagarse desde la boca hasta los genitales a través del sexo oral.<sup>16</sup>

**Otras ITS** que su médico podría querer evaluar para asegurarse de analizar su salud sexual de manera integral incluyen ITS como hepatitis B, VIH, sífilis y VPH. La detección temprana permite un tratamiento oportuno, lo que reduce las complicaciones y los riesgos de transmisión.<sup>23</sup>

## Mantenerse sana

Para mantenerse sana y cuidar de su salud sexual, recuerde estos consejos:

- ▶ Use siempre protección durante el sexo para protegerse de las infecciones.
- ▶ Considere someterse a pruebas de ITS con regularidad, en especial si tiene más de una pareja.
- ▶ Hable abiertamente con su profesional médico sobre las ITS y la salud vaginal. Están ahí para apoyarla, proporcionarle información precisa y guiarla a través de las pruebas y el tratamiento. No dude en hacer preguntas y darle información precisa.

Visite [HologicWomensHealth.com](https://www.hologicwomenshealth.com) para obtener más información

\*Cálculos y datos estimados basados en las referencias citadas

**Referencias:** 1. Swain GR, et al. Decision analysis: point-of-care Chlamydia testing vs. laboratory-based methods. Clin Med Res. 2004;2(1):29-35. doi:10.3121/cm.21.29. 2. Price MJ, et al. How Much Tubal Factor Infertility is Caused by Chlamydia? Estimates Based on Serological Evidence Corrected for Sensitivity and Specificity. Sex Transm Dis. 2012;39(3):608-613. doi:10.1097/OLQ.0b013e3182572475. 3. Kent H. Epidemiology of vaginitis. Am J Obstet Gynecol. 1991;165(4):1168-1176. 4. Manhart LE, Gaydos CA, Taylor SN, Lillis RA, Hook EW 3rd, Klausner JD, Remillard CV, Love M, McKinney B, Getman DK. Characteristics of Mycoplasma genitalium Urogenital Infections in a Diverse Patient Sample from the United States: Results from the Aptima Mycoplasma genitalium Evaluation Study (AMES). J Clin Microbiol. 2020 Jun 24;58(7):e00165-20. doi: 10.1128/JCM.00165-20. PMID: 32321783; PMCID: PMC7315021. 5. Hainer BL, Gibson MV. Vaginitis. Am Fam Physician. 2011 Apr 1;83(7):807-15. PMID: 21524046. 6. Bautista CT, Wurapa EK, Saterén WB, Morris SM, Hollingsworth BP, Sanchez JL. Association of Bacterial Vaginosis With Chlamydia and Gonorrhea Among Women in the U.S. Army. Am J Prev Med. 2017 May;52(5):632-639. doi:10.1016/j.amepre.2016.09.016. 7. CDC. Trichomonas Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 25 de abril de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/trichomonas/stdfact-trichomoniasis.htm> 8. CDC. Bacterial Vaginosis Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 5 de enero de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/bv/stdfact-bacterial-vaginosis.htm> 9. CDC. Candida Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 13 de julio de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/candidiasis/genital/index.html> 10. CDC. Chlamydia Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 12 de abril de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/chlamydia/stdfact-chlamydia.htm> 11. CDC. Gonorrhea – CDC Detailed Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 11 de abril de 2023. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/gonorrhea/stdfact-gonorrhea-detailed.htm> 12. CDC. Mycoplasma genitalium – CDC Detailed Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 5 de diciembre de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/mgen/stdfact-mgen-detailed.htm> 13. CDC. Incidence, Prevalence, and Cost of Sexually Transmitted Infection in the United States. Última revisión: 16 de marzo de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/nchstp/newsroom/fact-sheets/std/STI-Incidence-Prevalence-Cost-Factsheet.html> 14. Kreisel, et al. Sexually Transmitted Infections Among US Women and Men: Prevalence and Incidence Estimates, 2018. Sexually Transmitted Diseases: April 2021-Volume 48-Issue4-p 208-214 doi:10.1097/OLQ.0000000000001355 15. Workowski, et al. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines 2021. MMWR Recomm Rep 2021;70. 16. CDC. Genital Herpes – CDC Detailed Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 3 de enero de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/herpes/stdfact-herpes.htm#print> 17. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually Transmitted Infections Among Young Americans. Publicado en abril de 2013. Consultado el 22 de marzo de 2024. [https://www.cdc.gov/std/products/infographics/images/Youth-STI-Infographic\\_620.jpg](https://www.cdc.gov/std/products/infographics/images/Youth-STI-Infographic_620.jpg)

PB-01049-301 Rev. 002 ©2024 Hologic, Inc. Todos los derechos reservados. Hologic y los logotipos asociados son marcas comerciales y/o marcas registradas de Hologic, Inc. y/o sus filiales en Estados Unidos u otros países. Todas las demás marcas comerciales, marcas registradas y nombres de productos son propiedad de sus respectivos dueños. El contenido de este documento se ofrece solo con fines informativos y no está concebido como consejo médico. Comuníquese con su profesional médico para recibir consejos concretos acerca de su salud y tratamiento. Esta información está destinada a los profesionales médicos de los EE. UU. y otros mercados, y no tiene como fin ofrecer ni promocionar productos donde tales actividades estén prohibidas. Dada la distribución de los materiales de Hologic a través de sitios web, retransmisiones electrónicas y exhibiciones comerciales, no siempre es posible controlar dónde aparecen dichos materiales. Para obtener información específica sobre cuáles son los productos que están a la venta en un país en particular, ponte en contacto con tu representante local de Hologic o escribe a [diagnostic.solutions@hologic.com](mailto:diagnostic.solutions@hologic.com).

INFORMADA Y  
*responsable.*

HÁGASE LA PRUEBA HOY.  
PROTEJA SU FUTURO.



*Folleto de detección y síntomas*



## Infórmese y responsabilícese

Hacerse pruebas de detección de ITS es vital para cuidar de su cuerpo y proteger su capacidad para tener hijos. Su médico puede sugerirle pruebas específicas con base en su edad o si tiene ciertos síntomas o riesgos. Por ejemplo, si nota una secreción extraña u otros problemas, podría ser un signo de infección o ITS, por lo que es esencial hablar con su médico para obtener el diagnóstico y el tratamiento adecuados.

Algunas ITS pueden ser asintomáticas, pero pueden causar daño si no se tratan. Tratarlas es esencial para evitar problemas de salud.

## Síntomas superpuestos<sup>3-12</sup>

	Secreción anormal	Olor vaginal	Irritación vaginal	Dolor durante la micción/el sexo
Tricomoniiasis	✓	✓	✓	✓
Vaginosis bacteriana	✓	✓	✓	✓
Candidiasis vaginal	✓		✓	✓
Clamidia	✓		✓	✓
Gonorrea	✓		✓	✓
Micoplasma genital	✓		✓	✓

## ¿Qué es una prueba de detección?

Se efectúa una prueba de detección para detectar posibles trastornos o enfermedades de la salud en personas que no tienen ningún síntoma de enfermedad. El objetivo es encontrar signos o riesgos tempranos de una determinada enfermedad o afección. Esto ayuda a detectar posibles problemas de forma temprana, para que los médicos puedan actuar antes.

## ¿Qué es una prueba sintomática?

Se efectúa una prueba sintomática para las infecciones de transmisión sexual (ITS) en pacientes que experimentan síntomas relacionados con infecciones de transmisión sexual o problemas vaginales. Ayuda a identificar la causa específica de los síntomas y confirma o descarta un diagnóstico.

**30%**

Hasta el 30% de las infecciones por clamidia sin tratar progresa a enfermedades inflamatorias pélvicas (EIP).<sup>1</sup>

**45%**

Un estudio calculó que el 45% de los casos de esterilidad por factor tubárico fue causado por infecciones por la clamidia.<sup>2</sup>



**Una de cada cinco personas en EE. UU. tiene una ITS.<sup>13</sup>**

- Estimaciones de prevalencia, incidencia y costos en 2018, según los CDC.

**Una de cada dos ITS nuevas fue adquirida por personas de 15 a 24 años de edad.<sup>14\*</sup>**

- Estimaciones de prevalencia para 2018 por Kristen M. Keisel et al.

## Guía de los CDC de ITS para el análisis<sup>15:</sup>

### Clamidia (CT)

Cada año, las mujeres sexualmente activas menores de 25 años y las mujeres mayores con factores de riesgo como parejas sexuales nuevas o múltiples o una pareja con una ITS deben someterse a pruebas de detección de clamidia.

Cuando hay síntomas presentes, los pacientes pueden notar una secreción anómala o maloliente, una sensación de quemazón al orinar, dolor rectal, hemorragia o una úlcera inusual.

### Gonorrea (NG)

Cada año, las mujeres sexualmente activas menores de 25 años y las mujeres mayores con factores de riesgo como parejas sexuales nuevas o múltiples o una pareja con una ITS deben someterse a una prueba de detección de gonorrea.

Cuando hay síntomas presentes, puede haber sensaciones dolorosas o de ardor al orinar, aumento de la secreción, sangrado vaginal entre menstruaciones, prurito anal, dolor y deposiciones dolorosas.

### Tricomonas (TV)

Los médicos deben efectuar pruebas en mujeres con secreción inusual, dolor durante las relaciones sexuales o al orinar, o irritación y picazón alrededor de los genitales. En determinadas situaciones, las mujeres sin síntomas también pueden necesitar pruebas cuando acudan por primera vez.

### Mycoplasma genitalium (M. gen)

Las mujeres con cervicitis recurrente o EIP deben someterse a pruebas de detección de M. gen, incluida una prueba de resistencia si es posible. Sin embargo, no se sugieren pruebas para las mujeres asintomáticas.

### Virus del herpes simple (HSV 1 o 2)

Se recomienda hacerse la prueba si tiene llagas o si su pareja tiene herpes. Si está en riesgo, como tener múltiples parejas, podría necesitar una prueba.