

La **clamidia** es una ITS frecuente que puede infectar tanto a hombres como a mujeres. Puede perjudicar el sistema reproductor femenino, lo que dificulta o imposibilita tener bebés más adelante. En algunos casos, puede incluso provocar un embarazo peligroso fuera del útero.¹⁰

La **gonorrea** es otra ITS que puede infectar los genitales, el recto y la garganta. Es bastante frecuente, en especial entre los jóvenes de 15 a 24 años. Si no se trata, puede causar una enfermedad llamada enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), que puede crear cicatrices en el cuerpo y bloquear las trompas de Falopio. También puede causar dolor, embarazos ectópicos e infertilidad.¹¹

La **tricomoniasis (TV)** es una ITS muy frecuente causada por un pequeño parásito. Solo alrededor del 30% de las personas con TV tienen síntomas. Si no se trata, puede aumentar las probabilidades de contraer otras ITS, incluido el VIH. También puede provocar problemas como EIP y endometritis, y dificultar el embarazo.⁷

La **Mycoplasma genitalium (M. gen)** es una ITS que puede afectar a cualquier persona. Puede infectar el cuello uterino, el interior del pene o el recto. Las personas con M. gen a menudo no tienen síntomas. Si no se trata, puede causar problemas de salud graves y permanentes en mujeres, como formación de tejido cicatricial, embarazo ectópico, infertilidad y dolor pélvico y abdominal a largo plazo. Las personas embarazadas con M. gen pueden estar en riesgo de parto prematuro o pérdida del embarazo.¹²

El **herpes genital** es una ITS causada por dos tipos de virus: el virus del herpes simple tipo 1 (HSV-1) y el virus del herpes simple tipo 2 (HSV-2). Es frecuente en los Estados Unidos. Aunque el HSV-1 suele causar herpes bucal, también puede propagarse desde la boca hasta los genitales a través del sexo oral.¹⁶

Otras ITS que su médico podría querer evaluar para asegurarse de analizar su salud sexual de manera integral incluyen ITS como hepatitis B, VIH, sífilis y VPH. La detección temprana permite un tratamiento oportuno, lo que reduce las complicaciones y los riesgos de transmisión.²³

Mantenerse sana

Para mantenerse sana y cuidar de su salud sexual, recuerde estos consejos:

- ▶ Use siempre protección durante el sexo para protegerse de las infecciones.
- ▶ Considere someterse a pruebas de ITS con regularidad, en especial si tiene más de una pareja.
- ▶ Hable abiertamente con su profesional médico sobre las ITS y la salud vaginal. Están ahí para apoyarla, proporcionarle información precisa y guiarla a través de las pruebas y el tratamiento. No dude en hacer preguntas y darle información precisa.

Visite **HologicWomensHealth.com** para obtener más información

*Cálculos y datos estimados basados en las referencias citadas

Referencias: 1. Swain GR, et al. Decision analysis: point-of-care Chlamydia testing vs. laboratory-based methods. Clin Med Res. 2004;2(1):29-35. doi:10.3121/cmr.2129. 2. Price MJ, et al. How Much Tubal Factor Infertility is Caused by Chlamydia? Estimates Based on Serological Evidence Corrected for Sensitivity and Specificity. Sex Transm Dis. 2012;39(3):608-613. doi:10.1097/OLQ.0b013e3182572475. 3. Kent H. Epidemiology of vaginitis. Am J Obstet Gynecol. 1991;165(4):1168-1176. 4. Manhart LE, Gaydos CA, Taylor SN, Lillis RA, Hook EW 3rd, Klausner JD, Remillard CV, Love M, McKinney B, Getman DK. Characteristics of Mycoplasma genitalium Urogenital Infections in a Diverse Patient Sample from the United States: Results from the Aptima Mycoplasma genitalium Evaluation Study (AMES). J Clin Microbiol. 2020 Jun 24;58(7):e00165-20. doi: 10.1128/JCM.00165-20. PMID: 32321783; PMCID: PMC7315021. 5. Hainer BL, Gibson MV. Vaginitis. Am Fam Physician. 2011 Apr 1;83(7):807-15. PMID: 21524046. 6. Bautista CT, Wurapa EK, Sateren WB, Morris SM, Hollingsworth BP, Sanchez JL. Association of Bacterial Vaginosis With Chlamydia and Gonorrhea Among Women in the U.S. Army. Am J Prev Med. 2017 May;52(5):632-639. doi:10.1016/j.amepre.2016.09.016. 7. CDC. Trichomonas Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 25 de abril de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/trichomonas/stdfact-trichomoniasis.htm> 8. CDC. Bacterial Vaginosis Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 5 de enero de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/bv/stdfact-bacterial-vaginosis.htm> 9. CDC. Candida Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 13 de julio de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/fungal/diseases/candidiasis/genital/index.html> 10. CDC. Chlamydia Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 12 de abril de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/chlamydia/stdfact-chlamydia.htm> 11. CDC. Gonorrhea – CDC Detailed Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 11 de abril de 2023. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/gonorrhea/stdfact-gonorrhea-detailed.htm> 12. CDC. Mycoplasma genitalium – CDC Detailed Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 5 de diciembre de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/mgen/stdfact-mgen-detailed.htm> 13. CDC. Incidence, Prevalence, and Cost of Sexually Transmitted Infection in the United States. Última revisión: 16 de marzo de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/nchstd/newsroom/fact-sheets/std/STI-Incidence-Prevalence-Cost-Factsheet.html> 14. Kreisel, et al. Sexually Transmitted Infections Among US Women and Men: Prevalence and Incidence Estimates, 2018. Sexually Transmitted Diseases: April 2021-Volume 48-Issue4-p 208-214 doi:10.1097/OLQ.0000000000001355 15. Workowski, et al. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines 2021. MMWR Recomm Rep 2021;70. 16. CDC. Genital Herpes – CDC Detailed Fact Sheet. Center for Disease Control and Prevention website. Última revisión el 3 de enero de 2022. Consultado el 22 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/herpes/stdfact-herpes.htm#print> 17. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually Transmitted Infections Among Young Americans. Publicado en abril de 2013. Consultado el 22 de marzo de 2024. https://www.cdc.gov/std/products/infographics/images/Youth-STI-Infographic_620.jpg

PB-01049-301 Rev. 002 ©2024 Hologic, Inc. Todos los derechos reservados. Hologic y los logotipos asociados son marcas comerciales y/o marcas registradas de Hologic, Inc. y/o sus filiales en Estados Unidos u otros países. Todas las demás marcas comerciales, marcas registradas y nombres de productos son propiedad de sus respectivos dueños. El contenido de este documento se ofrece solo con fines informativos y no está concebido como consejo médico. Comuníquese con su profesional médico para recibir consejos concretos acerca de su salud y tratamiento. Esta información está destinada a los profesionales médicos de los EE. UU. y otros mercados, y no tiene como fin ofrecer ni promocionar productos donde tales actividades estén prohibidas. Dada la distribución de los materiales de Hologic a través de sitios web, retransmisiones electrónicas y exhibiciones comerciales, no siempre es posible controlar dónde aparecen dichos materiales. Para obtener información específica sobre cuáles son los productos que están a la venta en un país en particular, ponte en contacto con tu representante local de Hologic o escribe a diagnostic.solutions@hologic.com.

INFORMADA Y
responsable.

HÁGASE LA PRUEBA HOY.
PROTEJA SU FUTURO.



Folleto de detección y síntomas



Infórmese y responsabilícese

Hacerse pruebas de detección de ITS es vital para cuidar de su cuerpo y proteger su capacidad para tener hijos. Su médico puede sugerirle pruebas específicas con base en su edad o si tiene ciertos síntomas o riesgos. Por ejemplo, si nota una secreción extraña u otros problemas, podría ser un signo de infección o ITS, por lo que es esencial hablar con su médico para obtener el diagnóstico y el tratamiento adecuados.

Algunas ITS pueden ser asintomáticas, pero pueden causar daño si no se tratan. Tratarlas es esencial para evitar problemas de salud.

Síntomas superpuestos³⁻¹²

	Secreción anormal	Olor vaginal	Irritación vaginal	Dolor durante la micción/el sexo
Tricomoniasis	✓	✓	✓	✓
Vaginosis bacteriana	✓	✓	✓	✓
Candidiasis vaginal	✓		✓	✓
Clamidia	✓		✓	✓
Gonorrea	✓		✓	✓
Mycoplasma genital	✓		✓	✓

Una de cada cinco personas en EE. UU. tiene una ITS.¹³

- Estimaciones de prevalencia, incidencia y costos en 2018, según los CDC.

¿Qué es una prueba de detección?

Se efectúa una prueba de detección para detectar posibles trastornos o enfermedades de la salud en personas que no tienen ningún síntoma de enfermedad. El objetivo es encontrar signos o riesgos tempranos de una determinada enfermedad o afección. Esto ayuda a detectar posibles problemas de forma temprana, para que los médicos puedan actuar antes.

¿Qué es una prueba sintomática?

Se efectúa una prueba sintomática para las infecciones de transmisión sexual (ITS) en pacientes que experimentan síntomas relacionados con infecciones de transmisión sexual o problemas vaginales. Ayuda a identificar la causa específica de los síntomas y confirma o descarta un diagnóstico.

30%

Hasta el 30% de las infecciones por clamidia sin tratar progresa a enfermedades inflamatorias pélvicas (EIP).¹

45%

Un estudio calculó que el 45% de los casos de esterilidad por factor tubárico fue causado por infecciones por la clamidia.²

Una de cada dos ITS nuevas fue adquirida por personas de 15 a 24 años de edad.^{14*}

- Estimaciones de prevalencia para 2018 por Kristen M. Keisel et al.

Guía de los CDC de ITS para el análisis^{15:}

Clamidia (CT)	<p>Cada año, las mujeres sexualmente activas menores de 25 años y las mujeres mayores con factores de riesgo como parejas sexuales nuevas o múltiples o una pareja con una ITS deben someterse a pruebas de detección de clamidia.</p> <p>Cuando hay síntomas presentes, los pacientes pueden notar una secreción anómala o maloliente, una sensación de quemazón al orinar, dolor rectal, hemorragia o una úlcera inusual.</p>
Gonorrea (NG)	<p>Cada año, las mujeres sexualmente activas menores de 25 años y las mujeres mayores con factores de riesgo como parejas sexuales nuevas o múltiples o una pareja con una ITS deben someterse a una prueba de detección de gonorrea.</p> <p>Cuando hay síntomas presentes, puede haber sensaciones dolorosas o de ardor al orinar, aumento de la secreción, sangrado vaginal entre menstruaciones, prurito anal, dolor y deposiciones dolorosas.</p>
Tricomonas (TV)	<p>Los médicos deben efectuar pruebas en mujeres con secreción inusual, dolor durante las relaciones sexuales o al orinar, o irritación y picazón alrededor de los genitales. En determinadas situaciones, las mujeres sin síntomas también pueden necesitar pruebas cuando acudan por primera vez.</p>
Mycoplasma genitalium (M. gen)	<p>Las mujeres con cervicitis recurrente o EIP deben someterse a pruebas de detección de M. gen, incluida una prueba de resistencia si es posible. Sin embargo, no se sugieren pruebas para las mujeres asintomáticas.</p>
Virus del herpes simple (HSV 1 o 2)	<p>Se recomienda hacerse la prueba si tiene llagas o si su pareja tiene herpes. Si está en riesgo, como tener múltiples parejas, podría necesitar una prueba.</p>