

Xét nghiệm rất dễ dàng

Để kiểm tra nhiễm trùng *Trichomonas vaginalis* (TV), bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ lấy một mẫu đơn giản, không đau bằng tăm bông lấy mẫu âm đạo hoặc lấy mẫu nước tiểu.

⊕ Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị dương tính:

Điều trị rất đơn giản. Thuốc kháng sinh có thể làm sạch nhiễm trùng của quý vị trong vòng vài ngày. Hãy nói chuyện với bác sĩ về việc điều trị cho (các) bạn tình của quý vị, vì 72% bạn tình nam của phụ nữ mắc bệnh trichomonas cũng bị nhiễm bệnh.⁵ Quý vị nên được kiểm tra lại sau 3 tháng điều trị để đảm bảo quý vị không bị tái nhiễm.² Đối với nhiễm trùng dai dẳng, quý vị nên cân nhắc xét nghiệm kháng thuốc.²

⊖ Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị là âm tính:

Hãy trao đổi với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị về các nguyên nhân khác gây ra các triệu chứng âm đạo. Bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể tiến hành xét nghiệm thêm. Trong tương lai, quý vị nên tham gia khám sức khỏe phụ nữ hàng năm và nói chuyện với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu hành vi tình dục, kiểu hoặc bạn tình của quý vị thay đổi hoặc quý vị nhận thấy có các triệu chứng.



Xét nghiệm. Chữa trị.

Nếu quý vị đang bị tiết dịch âm đạo hoặc các triệu chứng khác, hãy bắt đầu cuộc trò chuyện với bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị ngay hôm nay về bệnh trichomonas. Nhiễm trùng này ảnh hưởng đến phụ nữ ở mọi lứa tuổi trong mọi tầng lớp xã hội.

Bằng cách biết cần tìm kiếm những gì và kiểm soát sức khỏe tình dục, quý vị có thể giảm nguy cơ mắc bệnh STI này và các STI khác. Bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể tư vấn cho quý vị về các cách để bảo vệ bản thân và giảm nguy cơ của quý vị.

Biết thêm về nhiễm *Trichomonas vaginalis*, xét nghiệm và điều trị, cho phép quý vị hành động và đưa ra quyết định về sức khỏe tình dục của quý vị một cách tự tin.

Truy cập **HologicWomensHealth.com**
để biết thêm thông tin

Tài liệu tham khảo:

1. CDC. Incidence, Prevalence, and Cost of Sexually Transmitted Infection in the United States. Xem xét lần cuối: Ngày 16 tháng 3 năm 2022. Truy cập ngày 7 tháng 7 năm 2022. <https://www.cdc.gov/nchhstp/newsroom/fact-sheets/std/STI-Incidence-Prevalence-Cost-Factsheet.html> 2. Workowski KA, Bachmann LH, Chan PA, Johnston CM, Muzny CA, Park I, Reno H, Zenilman JM, Bolan GA. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021. MMWR Recomm Rep. 2021;70(4):1-187. doi: 10.15585/mmwr.rr7004a1 3. Ginocchio CC, và cộng sự. Prevalence of *Trichomonas vaginalis* and coinfection with *Chlamydia trachomatis* and *Neisseria gonorrhoeae* in the United States as determined by the Aptima *Trichomonas vaginalis* nucleic acid amplification assay. J Clin Microbiol. 2012;50(8):2601-8. doi:10.1128/JCM.00748-12 4. Allsworth JE, Ratner JA, Peipert JE. Trichomoniasis and other sexually transmitted infections: results from the 2001-2004 National Health and Nutrition Examination Surveys. Sex Transm Dis. 2009;12(7):38-44. doi: 10.1097/OLQ.0b013e3181b38a4b 5. Seña AC, Miller WC, Hobbs MM, Schwabke JR, Leone PA, Swygard H, Atashili J, Cohen MS. *Trichomonas vaginalis* infection in male sexual partners: implications for diagnosis, treatment, and prevention. Clin Infect Dis. 2007;44(1):13-22. doi: 10.1086/511144

PP-00175-1001 Rev. 004 ©2022 Hologic, Inc. Bảo lưu mọi quyền. Hologic, The Science of Sure, và những biểu trưng liên quan là thương hiệu hoặc thương hiệu đã đăng ký của Hologic, Inc. và/hoặc các hãng phụ thuộc tại Hoa Kỳ và/hoặc các quốc gia khác. Thông tin trong ấn phẩm này chỉ cho mục đích tham khảo và không phải là khuyến cáo y tế. Liên lạc với chuyên gia y tế để có khuyến cáo cụ thể về sức khỏe và chữa trị cho quý vị. Thông tin này có thể có liên quan ở Hoa Kỳ và các thị trường khác và không nhằm mục đích chào mời hoặc quảng bá sản phẩm nơi các hoạt động đó bị cấm. Do tài liệu của Hologic được gửi đi qua các trang mạng, truyền hình qua mạng (eBroadcast) và triển lãm thương mại nên không phải lúc nào cũng có thể kiểm soát được nơi xuất hiện những tài liệu này. Để biết thông tin cụ thể về những sản phẩm nào có thể có sẵn ở một quốc gia cụ thể, vui lòng viết thư tới: diagnostic.solutions@hologic.com.

Vietnamese

HOLOGIC®



ĐƯỢC
xét
nghiệm.
ĐƯỢC
CHỮA TRỊ.

Ngăn ngừa nhiễm trùng
thông thường có thể
chữa khỏi can thiệp vào
cuộc sống của quý vị.

Xét nghiệm nhiễm trùng
Trichomonas vaginalis

Dành cho Bệnh nhân



Ước tính mới nhất của CDC cho thấy
6,9 triệu ca nhiễm *Trichomonas* mới¹

Các triệu chứng âm đạo của TV
bao gồm²:

- ✓ Ngứa
- ✓ Đốt cháy
- ✓ Đỏ hoặc đau nhức bộ phận sinh dục
- ✓ Khó chịu khi đi tiểu
- ✓ Khí hư có mùi bất thường
- ✓ Cảm giác khó chịu khi quan hệ tình dục

Nếu quý vị có một hoặc nhiều triệu chứng này, quý vị có thể bị nhiễm trùng do nấm men, vi khuẩn hoặc ký sinh trùng có tên là *Trichomonas vaginalis* (TV). TV được truyền trong khi quan hệ tình dục và gây ra bệnh trichomonas.² Hầu hết những người có TV - khoảng 70% - không có triệu chứng.² Nếu không được điều trị, nhiễm trùng có thể tồn tại trong nhiều năm.²

Bệnh *Trichomonas*:
Nhiễm trùng lây truyền qua đường
tình dục (STI) phổ biến nhất²

2,6 triệu ca
nhiễm trùng
ở Hoa Kỳ¹

Ai có?

- ▶ Cả phụ nữ và nam giới đều có thể bị nhiễm bệnh.²
- ▶ Quý vị có thể bị nhiễm trùng TV với các triệu chứng tối thiểu hoặc không.²
- ▶ Tỷ lệ lây nhiễm cao tồn tại ở phụ nữ ở mọi lứa tuổi.³
- ▶ Tỷ lệ mắc bệnh ở phụ nữ dưới 24 tuổi cũng cao như ở phụ nữ trên 24 tuổi.²

Nguy cơ nhiễm trùng không được
điều trị:

Nhiễm trùng TV có thể kéo dài trong nhiều tháng hoặc nhiều năm mà không cần điều trị.² Chẩn đoán chính xác là cần thiết để xác định phương pháp điều trị thích hợp cho bệnh nhân và cho (các) bạn tình của họ.

Nếu không điều trị, nhiễm trùng TV có thể dẫn đến:

- ▶ Các biến chứng khi mang thai, bao gồm sinh non và sinh con nhẹ cân.²
- ▶ Nguy cơ cao hơn bị nhiễm các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác, chẳng hạn như HIV, khi bị phơi nhiễm.⁴
- ▶ Bệnh viêm vùng chậu (Pelvic Inflammatory Disease, PID).²
- ▶ Viêm nội mạc tử cung.²
- ▶ Khó chịu từ các triệu chứng.

Làm thế nào tôi biết
được?

Cách duy nhất để biết quý vị có bị nhiễm *Trichomonas vaginalis* (TV) hay không là khám và xét nghiệm do bác sĩ chăm sóc sức khỏe của quý vị yêu cầu.²

Tôi có nên được xét
nghiệm không?

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) khuyến cáo tất cả phụ nữ tìm kiếm sự chăm sóc cho dịch tiết âm đạo hoặc các triệu chứng hoặc phụ nữ nhiễm HIV nên được kiểm tra TV.²

CDC cũng đề xuất các bác sĩ chăm sóc sức khỏe xem xét nghiệm nếu quý vị²:

- ✓ Có bạn tình mới hoặc nhiều bạn tình
- ✓ Đã được chẩn đoán mắc một STI khác
- ✓ Không thường xuyên sử dụng bao cao su
- ✓ Đã được chẩn đoán nhiễm HIV
- ✓ Có triệu chứng âm đạo và đang mang thai
- ✓ Được chẩn đoán và điều trị bệnh trichomonas 3 tháng trước