

## Resultado positivo de VHS: No está sola

Muchas personas en los EE. UU. y en todo el mundo viven con herpes.<sup>1</sup> Si tiene algún tipo de VHS, puede vivir una vida normal siguiendo ciertas medidas de seguridad y tomando medicamentos.

Si bien no hay cura para el herpes, los medicamentos antivirales pueden prevenir o acortar los brotes.<sup>5</sup> Además, los medicamentos pueden reducir la probabilidad de transmisión a las parejas.<sup>5</sup>

⊕ **Si el resultado de la prueba es positivo:** su proveedor de atención médica puede ayudarle a evitar complicaciones adicionales. Deberá tener mucho cuidado para evitar contraer el VIH y otras enfermedades que afectan su sistema inmunitario.<sup>5</sup>

⊕ **Si obtiene un resultado positivo y está embarazada o está considerando quedar embarazada:** independientemente de si tiene un brote activo, informe a su proveedor de atención médica. Con la atención adecuada, puede evitar transmitir el VHS a su bebé durante el parto con la ayuda de medicamentos o a través de un parto por "cesárea".<sup>5</sup>



## Infórmese: Protéjase del VHS

Si bien existen maneras de reducir sus probabilidades de contraer herpes y otras ITS, la única manera infalible de protegerse de una infección es no tener sexo vaginal, anal u oral.<sup>5</sup>

También puede reducir su riesgo de contraer herpes al:

- ▶ Utilizar preservativos de látex durante las relaciones sexuales.<sup>5</sup>
- ▶ Mantener una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que no tiene VHS-1.<sup>5</sup>

Si tiene herpes, su proveedor de atención médica puede administrarle medicamentos para reducir la frecuencia de los brotes y reducir sus probabilidades de transmitirlo a otros.<sup>5</sup>

Visite **HologicWomensHealth.com** para obtener más información

### Referencias:

1. WHO. Herpes Fact Sheet. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/herpes-simplex-virus>. Consultado el 12 de abril de 2024. 2. CDC. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines 2021. Genital Herpes. Última revisión: 21 de septiembre de 2022. Consultado el 12 de abril de 2024. <https://www.cdc.gov/std/treatmentguidelines/herpes.htm#:~:text=Routine%20HSV%2D2%20serologic%20screening,suspected%20of%20having%20genital%20herpes.3.> Informe de datos de NCHS, n.º 34. Prevalence of Herpes Simplex Virus Type 1 and Type 2 in Persons Aged 14–49: United States, 2015–2016. Revisado en febrero de 2018. Consultado el 12 de abril de 2024. <https://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db304.pdf>. 4. Medscape. Genital Herpes in Pregnancy. Última revisión, consultado el 15 de octubre de 2020. 12 de abril de 2024. <https://emedicine.medscape.com/article/274874-overview>. 5. CDC. Genital Herpes-CDC Fact Sheet (detallado). <https://www.cdc.gov/std/herpes/stdfact-herpes.htm>. Última revisión el 3 de enero de 2022. Consultado el 17 de abril de 2024. 6. American Sexual Health Association. Emotional Issues with Herpes. Consultado el 17 de abril de 2024. <https://www.ashasexualhealth.org/emotional-issues/>. 7. Freeman EE. Herpes simplex virus 2 infection increases HIV acquisition in men and women: systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. AIDS. 2006;20(1):73-83. 8. CDC. Genital Herpes Screening-FAQ. Última revisión el 11 de julio de 2022. Consultado el 17 de abril de 2024. <https://www.cdc.gov/std/herpes/screening.htm>. 9. Mount Sinai. Serum herpes simplex antibodies. Consultado el 17 de abril de 2024. <https://www.mountsinai.org/health-library/tests/serum-herpes-simplex-antibodies/#:~:text=The%20test%20is%20done%20to,such%20as%20the%20herpes%20virus.>

PP-01961-301 Rev. 003 © 2024 Hologic, Inc. All rights reserved. Hologic y los logotipos asociados son marcas comerciales o marcas registradas de Hologic, Inc., o sus filiales en Estados Unidos u otros países. El contenido de este documento se ofrece solo con fines informativos y no está concebido como consejo médico. Comuníquese con su profesional médico para recibir consejos concretos acerca de su salud y tratamiento. Esta información puede que sea de relevancia en los EE. UU. y en otros mercados y no tiene como fin ofrecer ni promocionar productos donde dichas actividades estén prohibidas. Dada la distribución de los materiales de Hologic a través de sitios web, retransmisiones electrónicas y exhibiciones comerciales, no siempre es posible controlar dónde aparecen dichos materiales. Para obtener información específica sobre cuáles son los productos que están disponibles en un país particular, escriba a: [diagnostic.solutions@hologic.com](mailto:diagnostic.solutions@hologic.com).

Spanish

HOLOGIC®



RECORRER EL  
CAMINO CON

*Confianza.*

Diagnóstico, manejo y  
prevención de la propagación  
de la infección por VHS.

**Virus del herpes simple (VHS)**  
Pruebas de infección

Para pacientes



## Introducción al virus del herpes simple

El virus del herpes simple (VHS), también conocido como herpes, es una infección común de transmisión sexual (ITS) que afecta a personas de todo el mundo.<sup>1</sup>

## Tipos de VHS

Hay 2 “tipos” de VHS: VHS-1 y VHS-2. El VHS-1 se conoce comúnmente por causar herpes labial, aunque las infecciones genitales por el VHS-1 están en aumento.<sup>2</sup> El VHS-2 se transmite casi por completo por vía sexual y causa herpes genital.<sup>2</sup>

- ▶ En los EE. UU., aproximadamente 1 de cada 9 personas se ha infectado con VHS-2, aunque algunos no desarrollan ningún síntoma.<sup>3</sup>
- ▶ Se diagnostican 1.6 millones de casos nuevos de VHS-2 cada año.<sup>4</sup>
- ▶ Aproximadamente, el 22 % de las mujeres embarazadas están infectadas con VHS-2.<sup>4</sup>

## Brotos de herpes<sup>4</sup>

El herpes es una infección de por vida que causa brotes de ampollas alrededor de los genitales, el recto o la boca. No tiene cura, pero el tratamiento puede ayudar a controlar qué tan graves son los brotes y con qué frecuencia ocurren. El herpes genital se propaga a través del contacto con las áreas genitales, anales u orales de la piel o los líquidos de una persona infectada.



## Los efectos de la infección por VHS <sup>5,6</sup>

El diagnóstico de herpes afecta a las personas de muchas maneras. Si el resultado de la prueba es positivo, pueden experimentar dolor y molestias durante los brotes. Los pacientes también pueden experimentar ira, depresión o estrés relacionado con una infección por VHS. También hay otros problemas de salud que se deben considerar.

## Posibles complicaciones relacionadas con el embarazo

- ▶ Se corre el riesgo de transmitir infecciones de la madre al bebé durante el parto.<sup>4</sup>
- ▶ Los bebés nacidos de mujeres que contraen herpes cerca del momento del parto tienen un mayor riesgo de herpes neonatal.<sup>2</sup>
- ▶ Las mujeres deben abstenerse de tener relaciones sexuales durante el tercer trimestre con parejas que tengan una infección por VHS conocida o sospechada.<sup>2</sup>

## Otros riesgos específicos de la infección por VHS-2

- ▶ Los brotes repetidos ocurren más frecuentemente con VHS-2 que con VHS-1.<sup>5</sup>
- ▶ Los pacientes con una infección por VHS-2 tienen un riesgo 3 veces mayor de contraer VIH.<sup>7</sup>

## ¿Podría ser herpes?

Existen diferentes pruebas disponibles para detectar el VHS. El tipo de análisis que se le realice depende de si actualmente tiene síntomas.<sup>2</sup>

## ¿Tiene llagas similares a ampollas alrededor de los genitales, la boca o el recto?

SÍ<sup>8</sup>

Los proveedores de atención médica analizan una muestra para determinar de manera rápida y precisa si el VHS está presente y si es VHS-1 o VHS-2.

NO<sup>9</sup>

Los proveedores de atención médica pueden solicitar un análisis de sangre para detectar la presencia de anticuerpos contra el VHS si no hay síntomas.

Si tiene llagas similares a ampollas o cree que puede haber estado expuesta, es importante que lo hable con su proveedor de atención médica. Su proveedor de atención médica puede determinar qué pruebas deben realizarse.