

Resultado positivo de VHS: No está sola

Muchas personas en los EE. UU. y en todo el mundo viven con herpes.¹ Si tiene algún tipo de VHS, puede vivir una vida normal siguiendo ciertas medidas de seguridad y tomando medicamentos.

Si bien no hay cura para el herpes, los medicamentos antivirales pueden prevenir o acortar los brotes.⁵ Además, los medicamentos pueden reducir la probabilidad de transmisión a las parejas.⁵

⊕ Si el resultado de la prueba es positivo: su proveedor de atención médica puede ayudarle a evitar complicaciones adicionales. Deberá tener mucho cuidado para evitar contraer el VIH y otras enfermedades que afectan su sistema inmunitario.⁵

⊕ Si obtiene un resultado positivo y está embarazada o está considerando quedar embarazada: independientemente de si tiene un brote activo, informe a su proveedor de atención médica. Con la atención adecuada, puede evitar transmitir el VHS a su bebé durante el parto con la ayuda de medicamentos o a través de un parto por "cesárea".⁵



Infórmese: Protéjase del VHS

Si bien existen maneras de reducir sus probabilidades de contraer herpes y otras ITS, la única manera infalible de protegerse de una infección es no tener sexo vaginal, anal u oral.⁵

También puede reducir su riesgo de contraer herpes al:

- ▶ Utilizar preservativos de látex durante las relaciones sexuales.⁵
- ▶ Mantener una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que no tiene VHS-1.⁵

Si tiene herpes, su proveedor de atención médica puede administrarle medicamentos para reducir la frecuencia de los brotes y reducir sus probabilidades de transmitirlo a otros.⁵

Visite **HologicWomensHealth.com** para obtener más información

Referencias:

1. WHO. Herpes Fact Sheet: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/herpes-simplex-virus>. Consultado el 12 de abril de 2024.
2. CDC. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines 2021. Genital Herpes. Última revisión: 21 de septiembre de 2022. Consultado el 12 de abril de 2024. <https://www.cdc.gov/std/treatmentguidelines/herpes.htm#:~:text=Routine%20HSV%2D2%20serologic%20screening,suspected%20of%20having%20genital%20herpes>.
3. Informe de datos de NCHS, n.º 34. Prevalence of Herpes Simplex Virus Type 1 and Type 2 in Persons Aged 14–49: United States, 2015–2016. Revisado en febrero de 2018. Consultado el 12 de abril de 2024. <https://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db304.pdf>.
4. Medscape. Genital Herpes in Pregnancy. Última revisión, consultado el 15 de octubre de 2020. 12 de abril de 2024. <https://emedicine.medscape.com/article/274874-overview>.
5. CDC. Genital Herpes-CDC Fact Sheet (detallado). <https://www.cdc.gov/std/herpes/stdfact-herpes.htm>. Última revisión el 3 de enero de 2022. Consultado el 17 de abril de 2024.
6. American Sexual Health Association. Emotional Issues with Herpes. Consultado el 17 de abril de 2024. <https://www.ashasexualhealth.org/emotional-issues/>.
7. Freeman EE. Herpes simplex virus 2 infection increases HIV acquisition in men and women: systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. AIDS. 2006;20(1):73-83.
8. CDC. Genital Herpes Screening-FAQ. Última revisión el 11 de julio de 2022. Consultado el 17 de abril de 2024. <https://www.cdc.gov/std/herpes/screening.htm>.
9. Mount Sinai. Serum herpes simplex antibodies. Consultado el 17 de abril de 2024. <https://www.mountsinai.org/health-library/tests/serum-herpes-simplex-antibodies#:~:text=The%20test%20is%20dene%20to,such%20as%20the%20herpes%20virus>.

PP-01961-301 Rev. 003 © 2024 Hologic, Inc. All rights reserved. Hologic y los logotipos asociados son marcas comerciales o marcas registradas de Hologic, Inc., o sus filiales en Estados Unidos u otros países. El contenido de este documento se ofrece solo con fines informativos y no está concebido como consejo médico. Comuníquese con su profesional médico para recibir consejos concretos acerca de su salud y tratamiento. Esta información puede que sea de relevancia en los EE. UU. y en otros mercados y no tiene como fin ofrecer ni promocionar productos donde dichas actividades estén prohibidas. Dada la distribución de los materiales de Hologic a través de sitios web, retransmisiones electrónicas y exhibiciones comerciales, no siempre es posible controlar dónde aparecen dichos materiales. Para obtener información específica sobre cuáles son los productos que están disponibles en un país particular, escriba a: diagnostic.solutions@hologic.com.



RECORRER EL
CAMINO CON
Confianza.

Diagnóstico, manejo y
prevención de la propagación
de la infección por VHS.

Virus del herpes simple (VHS) Pruebas de infección

Introducción al virus del herpes simple

El virus del herpes simple (VHS), también conocido como herpes, es una infección común de transmisión sexual (ITS) que afecta a personas de todo el mundo.¹

Tipos de VHS

Hay 2 “tipos” de VHS: VHS-1 y VHS-2. El VHS-1 se conoce comúnmente por causar herpes labial, aunque las infecciones genitales por el VHS-1 están en aumento.² El VHS-2 se transmite casi por completo por vía sexual y causa herpes genital.²

- ▶ En los EE. UU., aproximadamente 1 de cada 9 personas se ha infectado con VHS-2, aunque algunos no desarrollan ningún síntoma.³
- ▶ Se diagnostican 1.6 millones de casos nuevos de VHS-2 cada año.⁴
- ▶ Aproximadamente, el 22 % de las mujeres embarazadas están infectadas con VHS-2.⁴

Brotes de herpes⁴

El herpes es una infección de por vida que causa brotes de ampollas alrededor de los genitales, el recto o la boca. No tiene cura, pero el tratamiento puede ayudar a controlar qué tan graves son los brotes y con qué frecuencia ocurren. El herpes genital se propaga a través del contacto con las áreas genitales, anales u orales de la piel o los líquidos de una persona infectada.



Los efectos de la infección por VHS^{5,6}

El diagnóstico de herpes afecta a las personas de muchas maneras. Si el resultado de la prueba es positivo, pueden experimentar dolor y molestias durante los brotes. Los pacientes también pueden experimentar ira, depresión o estrés relacionado con una infección por VHS. También hay otros problemas de salud que se deben considerar.

Posibles complicaciones relacionadas con el embarazo

- ▶ Se corre el riesgo de transmitir infecciones de la madre al bebé durante el parto.⁴
- ▶ Los bebés nacidos de mujeres que contraen herpes cerca del momento del parto tienen un mayor riesgo de herpes neonatal.²
- ▶ Las mujeres deben abstenerse de tener relaciones sexuales durante el tercer trimestre con parejas que tengan una infección por VHS conocida o sospechada.²

Otros riesgos específicos de la infección por VHS-2

- ▶ Los brotes repetidos ocurren más frecuentemente con VHS-2 que con VHS-1.⁵
- ▶ Los pacientes con una infección por VHS-2 tienen un riesgo 3 veces mayor de contraer VIH.⁷

¿Podría ser herpes?

Existen diferentes pruebas disponibles para detectar el VHS. El tipo de análisis que se le realice depende de si actualmente tiene síntomas.²

¿Tiene llagas similares a ampollas alrededor de los genitales, la boca o el recto?



Los proveedores de atención médica analizan una muestra para determinar de manera rápida y precisa si el VHS está presente y si es VHS-1 o VHS-2.

Los proveedores de atención médica pueden solicitar un análisis de sangre para detectar la presencia de anticuerpos contra el VHS si no hay síntomas.

Si tiene llagas similares a ampollas o cree que puede haber estado expuesta, es importante que lo hable con su proveedor de atención médica. Su proveedor de atención médica puede determinar qué pruebas deben realizarse.