

¿Se siente incómoda? Podría ser momento de realizarse una prueba

Si nota algunos cambios inusuales, como picazón, ardor, secreción anormal u olor en el área vaginal, es una buena idea programar una cita con su profesional de atención médica.

Síntomas frecuentes:

- ✓ Secreción vaginal inusual
- ✓ Picazón o irritación dentro o alrededor de la vagina
- ✓ Sensación de ardor durante la micción
- ✓ Olor vaginal
- ✓ Molestias durante las relaciones sexuales

Si experimenta alguno de estos síntomas, es importante que consulte a su proveedor de atención médica.

Esté atenta a estos desencadenantes frecuentes:^{3,5}

Bacterias no equilibradas: el exceso o el tipo incorrecto de bacterias en la vagina puede provocar irritación.

Actividad sexual: las parejas nuevas o múltiples pueden aumentar el riesgo de vaginitis.

Productos irritantes: usar jabones, duchas vaginales, productos perfumados o detergentes fuertes puede provocar irritación.

Cambios hormonales: menos estrógeno, como después de la menopausia o durante la lactancia, puede hacer que la vagina sea más susceptible a la irritación.

Afecciones de salud: problemas como la diabetes no controlada o tomar antibióticos pueden alterar el equilibrio natural de la vagina.

Hágase la prueba. Trate la infección.

Si tiene flujo vaginal, olor o irritación, hable hoy mismo con su proveedor de atención médica sobre la vaginitis.

La vaginitis afecta a mujeres de todas las edades, sin ningún tipo de distinción. Al mantenerse informada, buscar apoyo y priorizar su salud, está tomando medidas proactivas para recuperar la comodidad y confianza en su propio cuerpo.

Visite [HologicWomensHealth.com](https://www.hologicwomenshealth.com) para obtener más información

Referencias:

1. CDC. Bacterial Vaginosis (BV) Statistics. Última revisión: 10 de febrero de 2020. Consultado el 2 de mayo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/bv/stats.htm>
2. Kent HL. Epidemiology of Vaginitis. Am J Obstet Gynecol. 1991 Oct;165(4 Pt 2):1168-76.
3. ACOG. Vaginitis FAQ. Última revisión: Mayo de 2023. Consultado el 2 de mayo de 2024. <https://www.acog.org/womens-health/faqs/vaginitis>
4. CDC. Bacterial Vaginosis – CDC Basic Fact Sheet. Última revisión el 5 de enero de 2022. Consultado el 2 de mayo de 2024. <https://www.cdc.gov/std/bv/stdfact-bacterial-vaginosis.htm>
5. Paladine HL. Vaginitis: Diagnosis and Treatment. Am Fam Physician. 1 de marzo de 2018;97(5):321-329.

PP-02325-301 Rev. 001 © 2024 Hologic, Inc. Todos los derechos reservados. Hologic y los logotipos asociados son marcas comerciales o marcas registradas de Hologic, Inc., o sus filiales en Estados Unidos y otros países. El contenido de este documento se ofrece solo con fines informativos y no está concebido como consejo médico. Comuníquese con su profesional médico para recibir consejos concretos acerca de su salud y tratamiento. Esta información puede que sea de relevancia en los EE. UU. y en otros mercados y no tiene como fin ofrecer ni promocionar productos donde dichas actividades estén prohibidas. Dada la distribución de los materiales de Hologic a través de sitios web, retransmisiones electrónicas y exhibiciones comerciales, no siempre es posible controlar dónde aparecen dichos materiales. Para obtener información específica sobre cuáles son los productos que están disponibles en un país particular, escriba a: diagnostic.solutions@hologic.com.



Cómo encontrar alivio y bienestar para la vaginitis



Una afección común

La vaginitis afecta a millones de mujeres en todo el mundo.¹ Se refiere a la inflamación o infección de la vagina, que provoca molestias, secreción anormal y, a veces, picazón o irritación.

Puede ser causada por varios factores, incluida la infección, los cambios hormonales y las reacciones alérgicas.^{2,3}

Comprender las causas subyacentes de la vaginitis y recibir el diagnóstico adecuado son fundamentales para el manejo eficaz de esta afección.

Los tipos más frecuentes de vaginitis incluyen:³

Vaginosis bacteriana (VB): causada por un desequilibrio de bacterias normales en la vagina.

Infección por levaduras (candidiasis): causada por un crecimiento excesivo del hongo Candida.

Tricomoniasis: una infección de transmisión sexual (ITS) causada por el parásito *Trichomonas vaginalis*.

¿Qué debe hacer si experimenta síntomas?

Programe una cita: no espere a que desaparezcan por sí solos. Llame a su proveedor de atención médica y programe un horario para hablar.

Describa sus síntomas: mencione cualquier secreción, olor, picazón nuevos, o molestias a su proveedor.

Hágase la prueba: las pruebas podrían incluir un hisopado rápido, una muestra de orina o incluso un examen físico. Estas pruebas pueden ayudar a determinar la naturaleza de la afección.

Siga el plan: una vez que tenga los resultados de los análisis, su proveedor de atención médica los revisará con usted y le proporcionará un plan de tratamiento según sea necesario.

Prevención de repeticiones³

Una vez que haya lidiado con la vaginitis, le damos algunos consejos para evitar que regrese:

- Mantener los genitales limpios con agua y jabón suaves
- No utilizar duchas vaginales
- Usar preservativos durante las relaciones sexuales
- Tomar el ciclo completo del medicamento recetado

Cada persona es diferente

Hable con su proveedor de atención médica para averiguar qué podría estar causando la vaginitis. Su proveedor puede ayudarle a desarrollar un plan de prevención adaptado a usted.

La vaginitis es uno de los motivos más frecuentes para visitar al ginecobstetra.³

Opciones de tratamiento para la vaginitis

El tratamiento depende del tipo y la causa de la afección. Su proveedor de atención médica le ayudará a determinar el plan de tratamiento adecuado en función de su diagnóstico.

Los planes de tratamiento pueden incluir medicamentos u otras recomendaciones para que se sienta mejor. **Es esencial completar todo el curso de tratamiento recetado por su proveedor para ayudar a prevenir la reaparición**, incluso si los síntomas mejoran antes de que termine el medicamento.

¿Por qué es importante el tratamiento?

En algunos casos, la vaginitis desaparecerá sin tratamiento. Sin embargo, el tratamiento puede ayudar a **evitar una mayor probabilidad de riesgos graves para la salud**, que incluyen:⁴

- ✓ Recibir o transmitir VIH
- ✓ Nacimiento prematuro si está embarazada
- ✓ Tener otras ITS, como clamidia o gonorrea
- ✓ Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), que puede hacer que sea difícil tener hijos